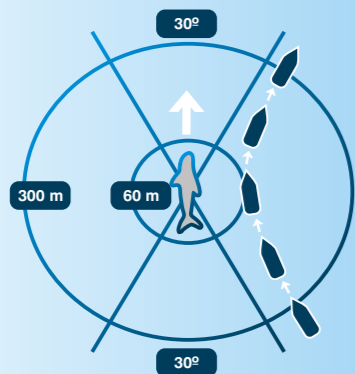


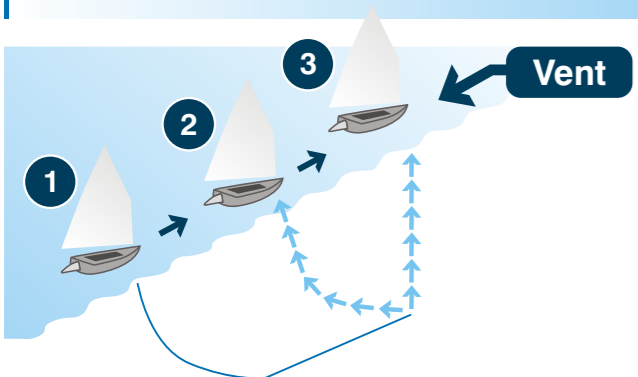
Comportement respectueux lors de l'observation des cétacés

- ▶ **Distance entre 500 et 300 m :**
Zone d'approche
- ▶ **Distance entre 300 et 60 m :**
Zone de permanence limitée
- ▶ **Distance <60 m :**
Zone d'exclusion

Décret royal 1727/2007 du 21 décembre
(JO 11, du 12 janvier 2008)



Lever l'encre en respectant les fonds marins



Navigation responsable



- ▶ Respectez le drapeau Alfa des embarcations ou des bouées qui indiquent qu'un plongeur se trouve à ce moment sous l'eau et maintenez la distance de sécurité.
- ▶ Il est strictement interdit de verser tout type de substance dangereuse dans le Parc naturel, ainsi que de nourrir la faune marine.
- ▶ Ne mouillez pas sur les herbiers de posidonies. Modérez votre vitesse. À l'intérieur de la
- ▶ Réserve naturelle partielle, vous devez naviguer à 3 nœuds maximum.



Avec la collaboration de:



Ajuntament de
Torroella de Montgrí



Entitat Municipal Descentralitzada
de l'Estartit



CLUB NÀUTIC ESTARTIT



L'ESTARTIT - ILLES MEDES
Estació Nàutica



Ajuntament de l'Escala



CLUB NÀUTIC
L'ESCALA



Museu de la
Mediterrània



Project
funded by the
EUROPEAN UNION



ENPI
CBCMED



Mediterranean
Experience of
Eco-Tourism

Sauvetage en mer: Tél. (+34) 902 202 202 · Canal 16 VHF

Urgences: 112

Chambre hyperbare la plus proche: Hospital de Palamós
C/ Hospital, 36 · 17230 Palamós · Tél. (+34) 972 60 01 60



Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter



Generalitat
de Catalunya

Plus information:

Passeig del Port, s/n · 17258 l'Estartit

Tel. 972 75 17 01 · Fax: 972 75 20 04

pnmmbt@gencat.cat

www.gencat.cat/parcs/illes_medes

Activités marines Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter



Principales valeurs naturelles



Posidonia



Nacre

Herbiers de posidonies

Les herbiers de posidonies (*Posidonia oceanica*) représentent l'un des écosystèmes les plus riches de toute la mer Méditerranée. Éviter de mouiller sur ces zones.



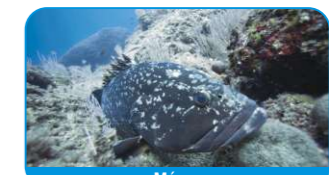
Gorgone rouge



Corallien rouge

Récif corallien

Il se compose d'espèces fragiles et avec une croissance lente qui demandent des mesures de préservation prioritaires. Veillez à ne pas l'abîmer pendant la plongée.



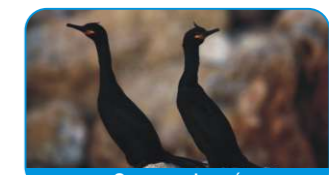
Mérou



Brochet de mer

Communautés de poissons

La stabilité des populations de poissons est fondamentale pour l'équilibre de nos mers. Veillez à pratiquer la pêche de manière durable là où elle est autorisée.



Cormoran huppé



Ardéidés

Oiseaux nicheurs

Des espèces menacées telles que le cormoran huppé ou certains ardéidés y trouvent la nourriture, le calme et peuvent s'y reproduire.

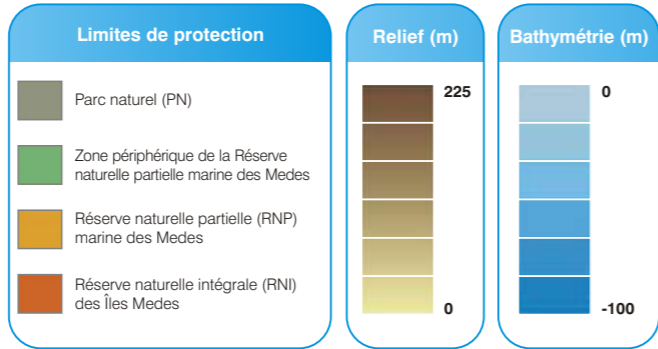
Environnement marin du Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter



Base cartographique Institut cartographique de la Catalogne Base topographique de la Catalogne 1:5000 Système de référence : Ed50 (European Datum 1950) Projection : transverse universelle de Mercator (UTM)



Légende



Date Déclaré Parc naturel: loi 15/2010, du 28 mai



Régulation d'usages

- A** Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter
- B** Zone périphérique de la Réserve naturelle partielle marine des Medes
- C** Réserve naturelle partielle marine des Medes
- D** Réserve naturelle intégrale des Îles Medes Il est strictement interdit d'accéder à la zone des Îles Medes sans autorisation préalable de l'organe responsable.
- X** Activités interdites
- Activités réglementées
- ✓** Activités autorisées

	A	B	C
Jeter des déchets ; camper et faire du feu (sur les plages et sur les côtes)	X	X	X
Pêche au chalut et la pêche à la senne	X	X	X
Nourrir la faune marine	X	X	X
Pêche sportive sous-marine	●	X	X
Pêche sportive de surface	●	●	X
Extraction de ressources marines	●	●	X
Pêche artisanale (trémail et palangre)	✓	●	X
Plongée (avec ou sans scaphandre)	✓	✓	●
Mouiller	✓	✓	●
Navigation	✓	✓	●

Bouées disponibles pour les activités

